



Tableau complet des préfixes utiles

Les **préfixes** ne sont pas des commandes de chatGPT mais des raccourcis qui précisent votre intention et la manière dont chatGPT doit vous répondre.

👉 Ces préfixes :

- imposent une structure
- guident le raisonnement
- évitent les réponses génériques ou consensuelles

➔ Résultat : réponses **plus utiles et exploitables**



Commandes de structuration et raisonnement

Commande	Description (FR)
STEP-BY-STEP	Donne une réponse en étapes structurées.
CHAIN OF THOUGHT	Donne un aperçu du raisonnement (résumé des étapes).
DELIBERATE THINKING	Force une réflexion lente et approfondie.
FIRST PRINCIPLES	Reconstruit une réponse à partir des bases fondamentales.
SYSTEMATIC BIAS CHECK	Identifie biais et limites possibles.
MULTI-PERSPECTIVE	Présente plusieurs points de vue.
PARALLEL LENSES	Analyse simultanément sous différents angles.
PITFALLS	Liste les erreurs fréquentes ou pièges.
REDTEAM	ChatGPT se fait l'avocat du diable pour vous challenger

 **Commandes de format et structure**

Commande	Description (FR)
FORMAT AS	Force un format spécifique (tableau, JSON, etc.).
CHECKLIST	Transforme la réponse en liste d'actions.
EXEC SUMMARY	Donne un résumé exécutif concis.
BRIEFLY	Réponse très courte (1–2 phrases).
BULLET	Convertit en liste à puces.
OUTLINE	Crée un plan structuré.
SCHEMA	Génère une structure ou un modèle de données.

 **Commandes de style et ton**

Commande	Description (FR)
TONE	Change le ton (formel, amical, etc.).
AUDIENCE	Adapte la réponse au public cible.
JARGON	Utilise un vocabulaire technique.
HUMANIZE	Rend le texte plus naturel.
REWRITE AS	Reformule dans un style demandé.

Commandes de rôle et contexte

Commande	Description (FR)
ACT AS	Répond en adoptant un rôle spécifique.
ROLE: TASK: FORMAT:	Définit explicitement rôle, tâche et format.
PM MODE	Répond comme un chef de projet.
DEV MODE	Répond de manière technique (développeur).
CONTEXT STACK	Maintient plusieurs couches de contexte.
FUTUREYOU	ChatGPT utilise ce qu'il sait de vous pour répondre à la manière de la meilleure version de vous-même.

Commandes d'analyse

Commande	Description (FR)
COMPARE	Compare plusieurs éléments.
SWOT	Analyse forces, faiblesses, opportunités, menaces.
METRICS MODE	Utilise des indicateurs KPI.
EVAL-SELF	Auto-évaluation critique.
REFLECTIVE MODE	Réflexion rapide + amélioration.

Commandes de contrôle qualité

Commande	Description (FR)
NO AUTOPILOT	Évite les réponses génériques.
GUARDRAIL	Définit des limites strictes.
BEGIN WITH END WITH	Force début ou fin spécifique.
BRUTALTRUTH	Stoppe la complaisance de chatGPT pour des retours honnêtes
LASER	ChatGPT reste focus sur le sujet central, pas de dispersion et d'extrapolation inutile.

Outils productivité & écriture

Commande	Description (FR)
summarize	Résume un texte.
rewrite	Réécritaméliore un texte.
expand	Développe une idée.
shorten	Raccourcit un texte.
translate	Traduit un texte.
explain	Explique simplement.

Développement & code

Commande	Description (FR)
<code>code</code>	Génère ou modifie du code.
<code>debug</code>	Détecte les erreurs dans du code.
<code>document</code>	Génère une documentation.
<code>comment</code>	Ajoute des commentaires au code.
<code>explain-code</code>	Explique un code.

Canvas & fichiers

Commande	Description (FR)
<code>canvas</code>	Ouvre crée un document collaboratif.
<code>update</code>	Met à jour un document.
<code>export</code>	Exporte un fichier (PDF, DOCX...).

Image & multimédia

Commande	Description (FR)
image	Génère une image.
edit-image	Modifie une image.
describe-image	Décrit une image.
make-chart	Crée un graphique.

Web & navigation

Commande	Description (FR)
web	Lance une recherche web.
open	Ouvre une URL.
cite	Génère des sourcescitations.

 **Extra - Tips : Commandes complémentaires**

Commande	Description (FR)
ELI5: [topic]	Explique un sujet comme si l'on parlait à un enfant de 5 ans (très simplifié).
TL;DR this: [text]	Résume rapidement un texte long.
Jargonize: [text]	Rend un texte plus technique ou professionnel.
Humanize: [text]	Rend un texte plus naturel et humain (moins robotique).
Feynman: [topic]	Explique un sujet étape par étape pour une compréhension approfondie.
Teach me [topic] using the Socratic method	Enseigne via des questions pour faire réfléchir (méthode socratique).
Rewrite this like [personstyle]	Réécrit un texte dans un style ou ton spécifique.
What prompt would generate this response?	Devine le prompt qui pourrait produire une réponse donnée.
Now critique your response and improve it	Demande à l'IA de s'auto-critiquer et d'améliorer sa réponse.

BONUS – PROMPT PARFAIT

ROLE: Expert marketing


TASK: Créer une stratégie de lancement




FORMAT: checklist

TONE: professionnel

AUDIENCE: débutant

ASTUCE CLÉ

 **Combine toujours 3 éléments minimum :**

-  persona / rôle
-  tâche
-  format

= réponses **10x meilleures**